



Sportangebot des VfB Uplengen nach Sparten

POWERSPORT

- [Bodyfit – Ganzkörperworkout](#)
- [Rücken-Gym-Fit](#)
- [Lady-Power](#)
- [Pump- & Body-Workout](#)
- [Cardio-/ Powerworkout](#)
- [Step-Aerobic und Bodystyling](#)
- [Aerobic und Figurtraining](#)

LATIN DANCE FITNESS

- [Latin Dance Fitness](#)

INDOOR-CYCLING

- [Indoor-Cycling](#)

E-DART

- [E-Dart](#)

FITNESS / GESUNDHEITSSPORT

- [Bauch-Beine-Po](#)
- [Cardio Fitness](#)
- [Fit for Fun – Damensport](#)
- [Fitness für Männer](#)
- [Fitnessgymnastik](#)
- [Gymnastik für Frauen und Männer](#)
- [Pilates](#)
- [Kick-Box-Fun und Muskel-Fit](#)
- [Wirbelsäulengymnastik](#)

TANZEN

[Discofox](#)

[Salsa](#)

[Tanzkreis \(Standard/Latein/u.v.m.\)](#)

TENNIS

[Tennis-Training für Kinder u. Jugendliche](#)

WEITERE SPORTANGEBOTE (OHNE SPARTENBEITRAG)

[Wandern – Immer am letzten So. im Monat](#)

[Volleyball Herren \(ab 14 Jahren\)](#)

[Sportabzeichen \(Mai – Sept.\)](#)

KINDER- UND JUGENDSPORT

- [Bewegungsspaß für Kinder \(6-9 Jahre\)](#)
- [Eltern-Kind-Turnen \(1-3 Jahre\)](#)
- [Hockey für Kinder \(Jahrgänge 2012-2016\)](#)
- [MOVE4KIDS \(9 – 12 Jahre\)](#)
- [Spiel und Spaß \(4 – 5 Jahre\)](#)
- [Videoclip Dancing:](#)
- [Step stars \(Jahrgänge 2018-2. Hälfte 2016\)](#)
- [madetosparkle \(Jahrgänge 2017-2016\)](#)
- [madetoglow \(Jahrgänge 2015-2014\)](#)
- [madetoshine \(Jahrgänge 2013-2010\)](#)
- [1 in a million \(Jahrgänge 2012-2008\)](#)